

Развиваем мелкую моторику

*Ум ребенка находится на кончиках его пальцев»
- утверждал советский педагог
Василий Александрович Сухомлинский.*

Почему так важно для детей развитие мелкой моторики рук? Дело в том, что в головном мозге человека центры, отвечающие за речь и движение пальцев рук, расположены очень близко. Стимулируя мелкую моторику и активизируя тем самым соответствующие отделы мозга, мы активизируем и соседние зоны, отвечающие за речь. Необходимым условием усвоения ребенком большинства видов творчества и бытовой деятельности, является развитие его мелкой моторики.

Обычно ребенок с развитой мелкой моторикой умеет логически рассуждать, у него достаточно развита память, внимание, связная речь.

Важной частью работы по развитию мелкой моторики являются пальчиковые игры. Пальчиковые игры подводят ребенка к тому, что его восприятие становится более осмысленным и целенаправленным. Кроме этого ребенок получает различные сенсорные впечатления, идет развитие внимательности, способности сосредотачиваться. В результате пальчиковых игр кисти рук и пальцы приобретают силу, хорошую подвижность и гибкость, а это в дальнейшем облегчит овладение навыком письма.

Формы работы по развитию мелкой моторики рук подразделяют на традиционные и нетрадиционные.

Традиционные – это пальчиковая гимнастика, самомассаж кистей рук, графические упражнения (штриховка), предметная деятельность, игры с бумагой, песком, водой.

Нетрадиционные – это упражнения с прищепками, фасолью, счетными палочками, упражнения с бусами

Упражнения и игры по развитию тонкой моторики мы включаем при работе с детьми нашей группы. Используем достаточно широкий набор пособий и дидактических игрушек по развитию мелкой моторики кисти, как фабричных, так и сделанные своими руками.

Пальчиковые игры, это одни из первых игр, в которые мы начинаем играть с самыми маленькими: «Сорока - ворона», «Коза рогатая» и т. д.

Чаще всего пальчиковые игры сопровождаются речью, четкой и ритмичной, но чем старше дети, тем сложнее игры.

Играть в пальчиковые игры нужно ежедневно, по пять минут. Можно использовать также самомассаж пальчиков, растирание, похлопывание.





Помимо развития тонкой моторики эти упражнения позволяют совершенствовать зрительное восприятие, внимание, пространственное представление. Ребенок узнает много интересного об окружающем мире. Пальчиковые игры создают благоприятный эмоциональный фон, развивают умение подражать взрослому, повышают речевую активность ребенка, чтобы пальчиковые игры дарили прекрасное настроение необходимо хвалить ребенка за каждый его успех, а не акцентировать внимание на его ошибках

Мы, взрослые, должны поощрять стремление детей к познанию, помочь реализовать уже имеющиеся у них возможности к этому и создавать условия для последующего развития.