

## Памятка «Что дошкольник должен знать о дороге»

Уважаемые родители!

Вы являетесь образцом поведения.

Вы – объект любви и подражания для ребенка.

Это необходимо помнить всегда и тем более, когда делаете шаг на проезжую часть дороги вместе с малышом.

- ❖ На дорогу выходить нельзя.
- ❖ Дорогу переходить можно только с взрослым, держась за руку. Вырываться нельзя.
- ❖ Переходить дорогу надо по переходу спокойным шагом.
- ❖ Пешеходы - люди, которые идут по улице.
- ❖ Чтобы был порядок на улице, чтобы не было аварий, чтобы пешеход не попал под машину, надо подчиняться светофору:  
*Красный свет - движенья нет,  
А зеленый говорит: «Проходите, путь открыт!».*
- ❖ В транспорте нельзя высовываться из окна, надо держаться за руку мамы и папы, за поручень.

Мамы и папы, отнеситесь ответственно к нашим советам.

Ведь от вашей культуры поведения на улице, в общественном транспорте, от вашего уважения правил дорожного движения зависит жизнь и здоровье вашего ребенка

## **Техника безопасности для дошкольника.**

Многие родители знают о том, как защитить дошкольников от основных опасностей. Они внимательно следят за ними на пляже, возят в автокресле и не разрешают играть со спичками. Однако малышей подстерегают и другие опасности, о которых не всегда догадываются взрослые.

О чем нужно помнить родителям?

**Эскалаторы.** Детям очень нравятся эскалаторы, и родители с удовольствием пользуются ими вместе с малышом. Тем более движущиеся лестницы можно найти не только в метро, но и в крупных торговых центрах. Наиболее распространенные детские травмы на эскалаторе – это последствия падений. Нередко малыши травмируются, когда их руки, ноги, одежда или обувь попадают в движущиеся части эскалатора. Правила безопасности на эскалаторе:

- Завязывайте шнурки на обуви малыша перед тем, как прокатить его на эскалаторе.
- Ребенок должен стоять на эскалаторе лицом вперед, держась за поручень или руку взрослого до того момента, пока не сойдет с движущегося полотна.
- Малыш не должен рассматривать поездку на эскалаторе как аттракцион: прыгать на ступеньках, баловаться и крутить головой по сторонам.
- На всякий случай родителям стоит помнить, где находятся кнопки экстренной остановки эскалатора.

**Магазинные тележки.** Многие тележки для супермаркетов приспособлены для перевозки малышей. Помните, что такой способ транспортировки детей по магазину подвергает их риску падений и травм, а

также... отравлений. Не все родители знают, что тележки из супермаркета могут быть грязнее туалетов. Правила безопасности при использовании продуктовой тележки:

- Категорически нельзя сажать ребенка внутрь тележки. Он может встать и выпасть через ее невысокие борта.
- Если в тележке не предусмотрено сидение для малыша, вам придется носить его на руках или водить за руку.
- Не сажайте на сидение тележки ребенка старше полутора-двух лет: ребенок может застрять.
- Везите тележку с ребенком на безопасном расстоянии от полок с товарами. Малыш может схватиться за стоящие на них предметы и опрокинуть их на себя.
- Не позволяйте ребенку самостоятельно возить тележку. Он может разогнать ее и удариться при столкновении. Кроме того, ребенок может травмироваться о выступающие части тележки.

**Мебель и бытовая техника.** Маленькие дети любят лазание и стараются использовать в качестве спортивных снарядов любые крупные предметы в доме. Малыш, использующий для лазания мебель, может опрокинуть ее на себя и серьезно травмироваться. Кроме того, из открытых шкафов и стеллажей на ребенка могут упасть тяжелые предметы. Правила безопасности при размещении мебели:

- Убедитесь, что вся мебель, на которой даже теоретически может повиснуть ребенок, прикреплена к стенам.
- Уберите все висящие провода от бытовой техники: спрячьте их за мебель или поднимите повыше, чтобы ребенок не мог до них дотянуться.
- Телевизоры, компьютеры и музыкальные центры должны стоять на прочной устойчивой подставке и быть закреплены так, чтобы их невозможно было опрокинуть.

- Не покупайте стеклянную мебель, особенно столики из закаленного стекла и большие витрины. Ребенок может их разбить и сильно порезаться крупными осколками.
- Не покупайте детям двухъярусную кровать или кровать-чердак, пока им не исполнится как минимум шесть лет.

**Сами родители.** Нередко родители считают, что ребенок трех-пяти лет уже достаточно взрослый и сознательный, чтобы случайно получить травму. Однако в этом возрасте дети очень любопытны и еще более активны, чем в младенчестве. Памятка для родителей!

- Даже если ребенку уже исполнилось пять лет, продолжайте соблюдать меры безопасности, которые вы предпринимали, когда он только начинал ходить. Делайте поправку на рост и вес малыша: закрывайте на ключ лекарства и бытовую химию, ставьте заглушки на розетки и не снимайте защиту от открывания окон.
- Возите детей на заднем сидении автомобилей, используя специальные удерживающие устройства.
- Никогда не оставляйте ребенка одного в машине. Не позволяйте малышам играть в машине и всегда следите, чтобы у автомобиля был закрыт багажник.
- Всегда контролируйте ребенка в ванной, даже если вы уже научили его плавать и нырять.
- Не оставляйте малыша одного дома даже на несколько минут.
- Не позволяйте детям запускать фейерверки – даже держать в руках бенгальские огни.
- Не позволяйте малышам младше трех лет играть с воздушными шарами и надувать их. Попадание даже обрывка резинового шара в горло может вызвать удушье.
- Не покупайте ребенку игрушки, которые предназначены для детей старшего возраста – особенно с магнитами и мелкими деталями.

- Вовремя выбрасывайте сломанные игрушки.
- Покупайте детям простую удобную одежду: старайтесь избегать завязок на воротнике, которыми ребенок может зацепиться на прогулке или в доме.
- Поднимите и зафиксируйте высоко от пола шнуры от жалюзи и римских штор, чтобы малыш не мог на них повиснуть и просунуть голову в их петлю.

## **Как выбрать безопасную игрушку для ребенка.**

Может показаться, что купить игрушку для ребенка очень легко: сколько ярких коробок стоит на полках современных магазинов! На поверку оказывается, что выбрать одновременно интересный и безопасный подарок непросто. Родители нередко покупают игрушки, которые нравятся малышу, не учитывая возраст ребенка. Так, например, сложный конструктор для постройки радиоуправляемой машинки, может привлечь внимание семилетнего мальчика. К сожалению, навыков для сборки и программирования машины у него не хватит. Скорее всего, малыш разбросает детали по комнате или отправит коробку пылиться на шкаф. Деньги, потраченные впустую, – не самое страшное последствие такой беспечности. Игрушки с мелкими деталями опасны для детей младшего возраста. Помните, что небольшие фрагменты могут легко попасть в дыхательные пути и вызвать удушье. Попробуем разобраться, как выбирать игрушки для детей разных возрастов, чтобы ни одна игра не закончилась несчастным случаем.

### **До трех лет**

- ✓ В этом возрасте дети все еще тянут игрушки в рот. Поэтому им нельзя покупать игрушки, предназначенные для детей постарше – особенно те, что состоят из мелких деталей. Избегайте игрушек, части которых меньше 3,2 см в ширину и 5,7 см в длину.
- ✓ Не позволяйте трехлеткам играть со сдувшимися или не надутыми надувными игрушками: дети могут натянуть их на голову и задохнуться. Не покупайте шарики и мячики диаметром менее 4,5 см. Они также могут вызвать удушье, если попадут в рот и горло.
- ✓ Избегайте игрушек с маленькими магнитами: ребенок может оторвать их и проглотить. Соединившись вместе в кишечнике, несколько магнитов могут вызвать серьезные проблемы, требующие вмешательства хирурга.
- ✓ Трехлетки с удовольствием ломают и разбирают игрушки. Перед покупкой проверьте, насколько хорошо закреплены все детали подарка.

### **От трех до пяти лет**

- ✓ Не покупайте игрушки с острыми деталями и краями.
- ✓ Избегайте игрушек, выполненных из тонкой хрупкой пластмассы, которая может расколоться на мелкие кусочки.

- ✓ Не покупайте игрушки с магнитами.
- ✓ Избегайте конструкторов с мелкими деталями, игрушек, работающих от сети, и устройств с батарейками, которые легко извлечь.

### **От шести до двенадцати лет**

- ✓ При покупке игрушек объясните ребенку, что он не должен давать их младшему брату или сестре.
- ✓ Если вы покупаете ребенку игрушечное оружие, убедитесь в том, что оно ярко окрашено и не похоже на настоящее.
- ✓ Избегайте игрушек, в которых используется имитация боеприпасов или пиротехника.
- ✓ Когда упаковка вскрыта, срочно избавьтесь от пластиковой упаковки, веревки или проволоки. Игры с этими предметами могут привести к травмам и удушью.
- ✓ Несколько раз перечитайте инструкцию и убедитесь в том, что вы и ваш ребенок в состоянии правильно играть с предметом.
- ✓ Осмотрите игрушку и убедитесь в том, что у нее нет сломанных или треснувших частей.
- ✓ Расскажите ребенку, как складывать новую игрушку в коробку, чтобы не потерять ни одной детали.

## **Техника безопасности**

- ❖ Регулярно проверяйте игрушки на предмет поломок и другие потенциальные опасности. Поврежденные игрушки надо срочно починить или выбросить.
- ❖ Постарайтесь как можно быстрее научить ребенка не брать игрушки в рот.
- ❖ Если вы купили ребенку велосипед, самокат или ролики, не откладывайте покупку шлема и других защитных аксессуаров. Убедитесь в том, что ребенок не снимает их в процессе катания.
- ❖ Приучите ребенка убирать игрушки за собой, чтобы не только не спотыкаться и травмироваться, но и уберечь маленьких детей от игр с предметами, которые им пока не подходят.

