

Памятка «Что дошкольник должен знать о дороге»

Уважаемые родители!

Вы являетесь образцом поведения.

Вы – объект любви и подражания для ребенка.

Это необходимо помнить всегда и тем более, когда делаете шаг на проезжую часть дороги вместе с малышом.

- ❖ На дорогу выходить нельзя.
- ❖ Дорогу переходить можно только с взрослым, держась за руку. Вырваться нельзя.
- ❖ Переходить дорогу надо по переходу спокойным шагом.
- ❖ Пешеходы - люди, которые идут по улице.
- ❖ Чтобы был порядок на улице, чтобы не было аварий, чтобы пешеход не попал под машину, надо подчиняться светофору:
*Красный свет - движенья нет,
А зеленый говорит: «Проходите, путь открыт!».*
- ❖ В транспорте нельзя высовываться из окна, надо держаться за руку мамы и папы, за поручень.

Мамы и папы, отнеситесь ответственно к нашим советам.

Ведь от вашей культуры поведения на улице, в общественном транспорте, от вашего уважения правил дорожного движения зависит жизнь и здоровье вашего ребенка

Техника безопасности для дошкольника.

Многие родители знают о том, как защитить дошкольников от основных опасностей. Они внимательно следят за ними на пляже, возят в автокресле и не разрешают играть со спичками. Однако малышей подстерегают и другие опасности, о которых не всегда догадываются взрослые.

О чем нужно помнить родителям?

Эскалаторы. Детям очень нравятся эскалаторы, и родители с удовольствием пользуются ими вместе с малышом. Тем более движущиеся лестницы можно найти не только в метро, но и в крупных торговых центрах. Наиболее распространенные детские травмы на эскалаторе – это последствия падений. Нередко малыши травмируются, когда их руки, ноги, одежда или обувь попадают в движущиеся части эскалатора. Правила безопасности на эскалаторе:

- Завязывайте шнурки на обуви малыша перед тем, как прокатить его на эскалаторе.
- Ребенок должен стоять на эскалаторе лицом вперед, держась за поручень или руку взрослого до того момента, пока не сойдет с движущегося полотна.
- Малыш не должен рассматривать поездку на эскалаторе как аттракцион: прыгать на ступеньках, баловаться и крутить головой по сторонам.
- На всякий случай родителям стоит помнить, где находятся кнопки экстренной остановки эскалатора.

Магазинные тележки. Многие тележки для супермаркетов приспособлены для перевозки малышей. Помните, что такой способ транспортировки детей по магазину подвергает их риску падений и травм, а

также... отравлений. Не все родители знают, что тележки из супермаркета могут быть грязнее туалетов. Правила безопасности при использовании продуктовой тележки:

- Категорически нельзя сажать ребенка внутрь тележки. Он может встать и выпасть через ее невысокие борта.
- Если в тележке не предусмотрено сидение для малыша, вам придется носить его на руках или водить за руку.
- Не сажайте на сидение тележки ребенка старше полутора-двух лет: ребенок может застрять.
- Везите тележку с ребенком на безопасном расстоянии от полок с товарами. Малыш может схватиться за стоящие на них предметы и опрокинуть их на себя.
- Не позволяйте ребенку самостоятельно возить тележку. Он может разогнать ее и удариться при столкновении. Кроме того, ребенок может травмироваться о выступающие части тележки.

Мебель и бытовая техника. Маленькие дети любят лазание и стараются использовать в качестве спортивных снарядов любые крупные предметы в доме. Малыш, использующий для лазания мебель, может опрокинуть ее на себя и серьезно травмироваться. Кроме того, из открытых шкафов и стеллажей на ребенка могут упасть тяжелые предметы. Правила безопасности при размещении мебели:

- Убедитесь, что вся мебель, на которой даже теоретически может повиснуть ребенок, прикреплена к стенам.
- Уберите все висящие провода от бытовой техники: спрячьте их за мебель или поднимите повыше, чтобы ребенок не мог до них дотянуться.
- Телевизоры, компьютеры и музыкальные центры должны стоять на прочной устойчивой подставке и быть закреплены так, чтобы их невозможно было опрокинуть.

- Не покупайте стеклянную мебель, особенно столики из закаленного стекла и большие витрины. Ребенок может их разбить и сильно порезаться крупными осколками.
- Не покупайте детям двухъярусную кровать или кровать-чердак, пока им не исполнится как минимум шесть лет.

Сами родители. Нередко родители считают, что ребенок трех-пяти лет уже достаточно взрослый и сознательный, чтобы случайно получить травму. Однако в этом возрасте дети очень любопытны и еще более активны, чем в младенчестве. Памятка для родителей!

- Даже если ребенку уже исполнилось пять лет, продолжайте соблюдать меры безопасности, которые вы предпринимали, когда он только начинал ходить. Делайте поправку на рост и вес малыша: закрывайте на ключ лекарства и бытовую химию, ставьте заглушки на розетки и не снимайте защиту от открывания окон.
- Возите детей на заднем сидении автомобилей, используя специальные удерживающие устройства.
- Никогда не оставляйте ребенка одного в машине. Не позволяйте малышам играть в машине и всегда следите, чтобы у автомобиля был закрыт багажник.
- Всегда контролируйте ребенка в ванной, даже если вы уже научили его плавать и нырять.
- Не оставляйте малыша одного дома даже на несколько минут.
- Не позволяйте детям запускать фейерверки – даже держать в руках бенгальские огни.
- Не позволяйте малышам младше трех лет играть с воздушными шарами и надувать их. Попадание даже обрывка резинового шара в горло может вызвать удушье.
- Не покупайте ребенку игрушки, которые предназначены для детей старшего возраста – особенно с магнитами и мелкими деталями.

- Вовремя выбрасывайте сломанные игрушки.
- Покупайте детям простую удобную одежду: старайтесь избегать завязок на воротнике, которыми ребенок может зацепиться на прогулке или в доме.
- Поднимите и зафиксируйте высоко от пола шнуры от жалюзи и римских штор, чтобы малыш не мог на них повиснуть и просунуть голову в их петлю.

Как выбрать безопасную игрушку для ребенка.

Может показаться, что купить игрушку для ребенка очень легко: сколько ярких коробок стоит на полках современных магазинов! На поверку оказывается, что выбрать одновременно интересный и безопасный подарок непросто. Родители нередко покупают игрушки, которые нравятся малышу, не учитывая возраст ребенка. Так, например, сложный конструктор для постройки радиоуправляемой машинки, может привлечь внимание семилетнего мальчика. К сожалению, навыков для сборки и программирования машины у него не хватит. Скорее всего, малыш разбросает детали по комнате или отправит коробку пылиться на шкаф. Деньги, потраченные впустую, – не самое страшное последствие такой беспечности. Игрушки с мелкими деталями опасны для детей младшего возраста. Помните, что небольшие фрагменты могут легко попасть в дыхательные пути и вызвать удушье. Попробуем разобраться, как выбирать игрушки для детей разных возрастов, чтобы ни одна игра не закончилась несчастным случаем.

До трех лет

- ✓ В этом возрасте дети все еще тянут игрушки в рот. Поэтому им нельзя покупать игрушки, предназначенные для детей постарше – особенно те, что состоят из мелких деталей. Избегайте игрушек, части которых меньше 3,2 см в ширину и 5,7 см в длину.
- ✓ Не позволяйте трехлеткам играть со сдувшимися или не надутыми надувными игрушками: дети могут натянуть их на голову и задохнуться. Не покупайте шарики и мячики диаметром менее 4,5 см. Они также могут вызвать удушье, если попадут в рот и горло.
- ✓ Избегайте игрушек с маленькими магнитами: ребенок может оторвать их и проглотить. Соединившись вместе в кишечнике, несколько магнитов могут вызвать серьезные проблемы, требующие вмешательства хирурга.
- ✓ Трехлетки с удовольствием ломают и разбирают игрушки. Перед покупкой проверьте, насколько хорошо закреплены все детали подарка.

От трех до пяти лет

- ✓ Не покупайте игрушки с острыми деталями и краями.
- ✓ Избегайте игрушек, выполненных из тонкой хрупкой пластмассы, которая может расколоться на мелкие кусочки.

- ✓ Не покупайте игрушки с магнитами.
- ✓ Избегайте конструкторов с мелкими деталями, игрушек, работающих от сети, и устройств с батарейками, которые легко извлечь.

От шести до двенадцати лет

- ✓ При покупке игрушек объясните ребенку, что он не должен давать их младшему брату или сестре.
- ✓ Если вы покупаете ребенку игрушечное оружие, убедитесь в том, что оно ярко окрашено и не похоже на настоящее.
- ✓ Избегайте игрушек, в которых используется имитация боеприпасов или пиротехника.
- ✓ Когда упаковка вскрыта, срочно избавьтесь от пластиковой упаковки, веревки или проволоки. Игры с этими предметами могут привести к травмам и удушью.
- ✓ Несколько раз перечитайте инструкцию и убедитесь в том, что вы и ваш ребенок в состоянии правильно играть с предметом.
- ✓ Осмотрите игрушку и убедитесь в том, что у нее нет сломанных или треснувших частей.
- ✓ Расскажите ребенку, как складывать новую игрушку в коробку, чтобы не потерять ни одной детали.

Техника безопасности

- ❖ Регулярно проверяйте игрушки на предмет поломок и другие потенциальные опасности. Поврежденные игрушки надо срочно починить или выбросить.
- ❖ Постарайтесь как можно быстрее научить ребенка не брать игрушки в рот.
- ❖ Если вы купили ребенку велосипед, самокат или ролики, не откладывайте покупку шлема и других защитных аксессуаров. Убедитесь в том, что ребенок не снимает их в процессе катания.
- ❖ Приучите ребенка убирать игрушки за собой, чтобы не только не спотыкаться и травмироваться, но и уберечь маленьких детей от игр с предметами, которые им пока не подходят.

