

Прибайкальское РУО
МДОУ Татауровский детский сад «Родничок»

Конспект ООД на тему:
«Чтобы зубки не болели».

Группа старшего возраста «Вишенка»

Воспитатель: Алексюк.Н.В

2021г.

Цель занятия

продолжать формировать представления о нормах здорового образа жизни. Содействовать самостоятельному и осознанному выполнению правил личной гигиены (особенно гигиены зубов)

Задачи

1. Формировать представления детей о зубах их ролью в организме человека. Продолжать знакомить с правилами личной гигиены, способами ухода за зубами (чистка зубов, полоскание полости рта после еды, посещение стоматолога в целях профилактики зубных болезней).
2. Развивать познавательный интерес, мыслительную активность, воображение.
3. Формировать активное участие в игре с взрослым и сверстниками.
4. Воспитывать желание ответственно и осознанно относиться к своему здоровью, потребность соблюдать личную гигиену.
5. Воспитывать желание иметь красивые и здоровые зубы.

Используемый материал

Письмо, Кукла доктор, Картинки с изображением зуба, полости рта, зубной щетки.

ХОД ЗАНЯТИЯ

Ребята, сегодня к нам в садик пришло письмо от Крокодила Гены. Он спрашивает, умеют ли в нашей группе ухаживать за зубами? И просит рассказать Вам сказку:

Жили-были зубки. Жили они, не тужили во рту у Крокодила Гены. Сначала они жили хорошо, были они белые, красивые и здоровые. Только очень недолго они радовались. Плохой им хозяин достался, просто неряха. Он их почти совсем не чистил. Гена вообще очень не любил умываться. Грустили зубки и обижались на Гену. Печальная жизнь у них настала, и заболели они от расстройства.

- Мы слышали, - сказали передние зубы, - что если хозяин зубы не чистит, то они могут обидеться и уйти от него совсем.

- Как так? – не поверил Гена. – Куда уйти? А как же я конфеты есть буду? А яблоки как грызть? Не может быть!

И он побежал к старой мудрой бабушке. Бабушка была старенькая и много всего знала.

- Бабуля, - спросил Гена, - а правда, что зубки могут обидеться и уйти?

- Конечно правда, - сказала бабушка. – Зубки всегда обижаются, если их не чистят. Они начинают болеть и выпадать.

- Выпадать? – удивился Гена. – Это как?

- А так: выпрыгивают изо рта и убегают искать другого хозяина.

Задумался Гена, а потом и спрашивает:

- Бабуля, а как же я? Я ведь не могу без зубов!

- Тогда тебе надо с ними помириться.

- Да, - закричали зубки, - давай мириться, давай. Почисти нас и мы не будем больше на тебя обижаться. Только не забывай, мы любим мыться утром и вечером.

- Хорошо, - обрадовался Гена.

С тех пор они больше не ссорились и жили дружно

Вот такая сказка. А чтобы мы знали как правильно заботиться о своих зубах послушайте доктора Зубова:

Вот в большой розовой пещере, которой люди называют «полостью рта» располагаются 2 ряда белых как жемчуг зубов. Скажите, у маленьких деток какие зубки? (ответ детей).

У маленьких деток зубки маленькие, их называют молочными. Они имеют более голубоватый цвет, чем постоянные. Молочными называют детские зубы, потому что они прорезываются в то время когда ребенок питается только грудным молоком и не может есть твердую пищу. Постоянные зубы более крупные. Они имеют бело-кремовый цвет, равномерный блеск и располагаются двумя ровными рядами.

Зубы есть у всех детишек:

У послушных шалунишек,

У малышек и больших-

Что вы знаете о них?

Каковы же из себя,

В белой твердой шубке,

Наши лучшие друзья

Беленькие зубки.

Воспитатель: Ребята, давайте рассмотрим с вами зуб. Посмотрите, какой зуб?

Воспитатель: Снаружи он белый блестящий, одетый в красивую «рубашку» из эмали. Эмаль – это тонкий слой, покрывающий верхнюю часть зуба. Корень – часть зуба, который располагается в челюсти. Растение питается от корня, так и зуб питается от корня.

Воспитатель: Как вы, думаете почему может заболеть зуб? (ответы детей)

Воспитатель: Дырка в зубе - всегда больно. Что нужно делать, чтобы не было дырки в зубе? (ответ детей)

Ребята, а что нужно делать, если есть больные зубы? (ответ детей).

Если вы обнаружили на своем зубе даже маленькую дырочку, нужно скорее идти к врачу. Если зубы лечить своевременно, то и боль при лечении не будет совсем чувствоваться.

Воспитатель: Скажите, а зачем человеку нужны зубы? (ответы детей)

Воспитатель: Правильно, они нужны для того чтобы мы кусали и пережевывали пищу, но и для того чтобы человек мог ослепительно улыбаться и для красивой речи.

(физминутка)

Давайте, отвлечемся-разомнемся:

| | | | | |
|-------------|--------|---------|--------|-------------|
| Наши | | деточки | | устали, |
| Дружно | в | круг | ребята | встали, |
| Потянулись, | | | | потянулись, |
| Солнышку | | мы | | улыбнулись, |
| Вправо, | | влево | | наклонились |
| Быстро | к | речке | мы | спустились, |
| Льется | | чистая | | водица, |
| Мы | умеем | | сами | мыться, |
| Зубную | пасту | | мы | берем |
| Крепко | щеткой | | зубы | трем |
| Моем | шею, | | моем | уши. |

Сами вытремся по суше.

Воспитатель: За зубами ухаживать надо как за цветами. Как вы ребята ухаживаете за своими зубами? (ответы детей)

Воспитатель: Кто знает, что необходимо иметь каждому человеку для ухода за зубами? (Ответы детей)

Воспитатель: Послушайте про зубную щетку:

Снует зубная щетка,
Как по морю лодка,
Как по речке пароход
По зубам она идет,
Вверх и вниз, туда-обратно.
Счистим мы налет и пятна,
Чтобы зубки не болели,
Чтоб как зимний снег белели.

Как нужно правильно чистить зубы зубной щеткой?

Игровое упражнение «Щётка».

Эта щётка для (указательным пальцем правой руки вдоль левой и правой щечки)

Чисти зубки поскорей-ка (пальчиком вверх, вниз перед губками)

Раз, два, три. Раз, два, три. (вдоль зубов, перед губками)

Вот так зубки, посмотри. (улыбнулись и показали свои зубки)

Игра «Что полезно, а что вредно».

Воспитатель:

Сейчас мы проверим, как вы запомнили полезные и вредные продукты для зубов, я предлагаю вам поиграть в игру «Что полезно, а что вредно». (Дети встают в круг) Если я назову то, что полезно для зубов- хлопаем, то, что вредно- говорим нет, нет, нет.

Если мой совет хороший,

Вы похлопайте в ладоши.

На неправильный совет

Говорите: нет, нет, нет.

Лимонад, яблоки, морковь, ириски, шоколад, грызть семечки и орехи, сыр, творог.

Ребята, как вы думаете для того чтобы зубки были крепкими, какие продукты нужно кушать? (ответы детей).

Для укрепления зубов необходимо есть молочные продукты, рыбу, грызть морковку, яблоки, репку.

Конфеты, сухарики, орехи и разные сладости полезная пища для зубов? (ответы детей)

А сейчас наше занятие подходит к концу. Давайте вспомним правила ухода за зубами

, которые вы все должны обязательно знать.

- чистить зубы нужно два раза в день
- после еды всегда полощи рот кипячёной водой
- не ковыряй в зубах острыми предметами
- не грызи зубами орехи, сахар, твёрдые конфеты
- посещай стоматолога не менее двух раз в год.

Использованная литература:

Авдеева Н.Н., Князева О.Л., Стеркина Р.Б., «Безопасность».

Гуменюк Е.И., Слисенко Н.А. «Будь здоров».

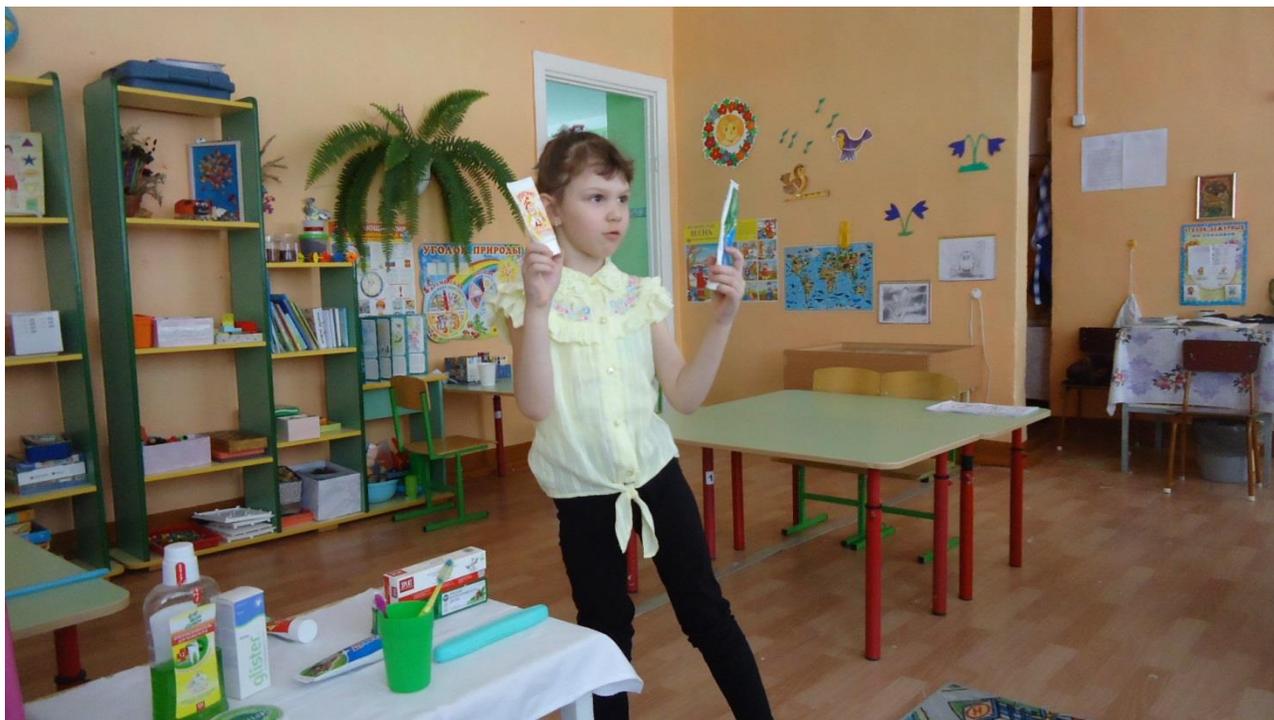
Голицына Н.С., Шумова И.М. «Воспитание основ здорового образа жизни у малышей».

Иванова А.И. «Естественно - научные наблюдения и эксперименты в детском саду».

Интернет ресурсы (ноутбук, фотоаппарат)

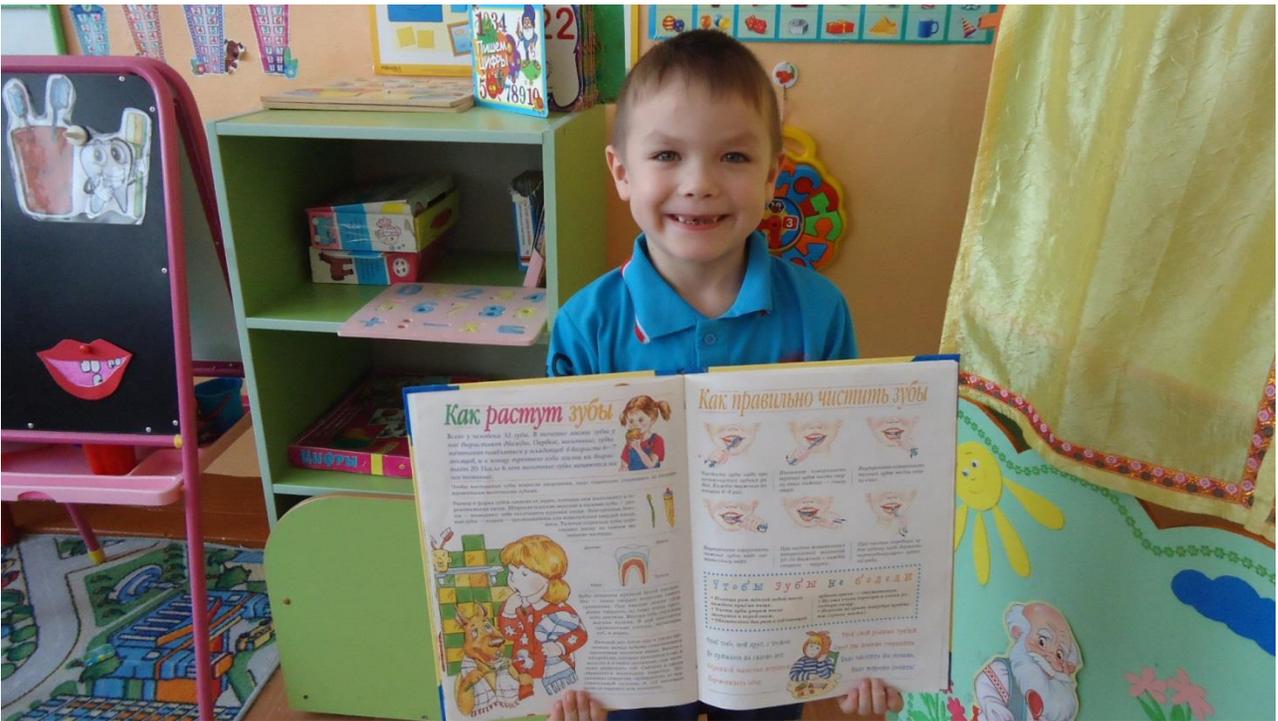














Консультация для родителей. «Чтоб смеялся роток, чтоб кусался зубок»

Зачастую, утром во время приёма детей замечаю, что иногда детки приходят не умытые. У некоторых детей не почищены зубки. На мой вопрос родители отвечают кто смущенной улыбкой, а кто удивлением: «Неужели нам уже пора ходить к стоматологу, чистить зубки?» Как позаботиться о здоровье детских зубов? Как правильно выбрать щётку и пасту для малыша? Многие считают, что стоматология - это раздел медицины, занимающийся заболеваниями зубов и болезнями полости рта. И глубоко при этом ошибаются - от состояния зубов зависит здоровье внутренних органов, а также систем организма. Поэтому заботиться о здоровье зубов нужно начинать с самого раннего возраста. Это актуально еще и потому, что в последнее время дети с красивой улыбкой и идеальными здоровыми зубами встречаются не часто. Много, конечно зависит от наследственных факторов, однако основной причиной является отсутствие элементарных навыков ухода и нежелание ребенка регулярно их чистить. Как же приучить вашего кроху заботиться о своих зубках? Для этого надо правильно выбрать для него зубную щетку и пасту. Первую зубную щетку малышу следует приобрести к тому времени, как он уверенно станет на ноги - к 1,5-2 годам. До этого возраста зубы лучше чистить при помощи специальных щеточек с резиновыми щетинками. Одно из главных требований, которое необходимо соблюдать при выборе щетки для малыша - приобретение в аптеках или крупных розничных магазинах, это предохранит вас от покупки продукции, не соответствующей гигиеническим стандартам. Кроме того, зубная щетка для ребенка должна обладать некоторыми особенностями, а именно: - иметь закругленную головку, которая не сможет травмировать нежную слизистую; - обладать достаточно широкой и удобной ручкой, которая не позволит ей выскользнуть из еще не очень ловкой ручки малыша; - иметь мягкую искусственную щетину - она более гигиенична и безопасна в использовании; - выглядеть ярко и привлекательно, чтобы доставлять удовольствие во время чистки. Потратив немного времени и сил на обучение правилам ухода за зубками, в награду вы получите безупречную улыбку своего малыша. Как подобрать специальную детскую пасту? Стоматологические исследования показывают, что фторид в зубных пастах не только крайне необходим, но и совершенно безвреден для здоровья. Поэтому все без исключения зубные пасты

для детей должны быть фторированными. Правда, по сравнению со «взрослыми» зубными пастами, в детских намного меньше фторидов. Дети нередко глотают пасту, вместо того чтобы использовать её по прямому назначению. Малыши в возрасте до трех лет могут нечаянно проглотить до 60 % зубной пасты. А чтобы это не привело к передозировке фторида, которая может вызвать безопасную, но эстетически неприглядную реакцию в виде беловатых пятен на эмали постоянных зубов (так называемый венфтороз), содержание фторидов в зубных пастах для детей снижено. До настоящего времени нормативные документы разрешали добавлять в зубные пасты для детей до 250 мг/кг. При этом родители (в целях профилактики) регулярно дают своим малышам таблетки с фторидом. Как показало исследование, лишь немногие дети восполняют норму фторида с помощью таблеток. Учитывая это, международная комиссия стоматологов изменила нормы содержания фторида в зубных пастах для детей: Как только появился первый молочный зуб, ребенку рекомендуется зубная паста с показателем 300 - 500 мг/кг. До двух лет необходимо чистить зубы 1 раз в день, после двухлетнего возраста – 2 раза в день. Необходимое количество пасты – размером с горошину. Если ваш ребенок принимает фторид в таблетках, ему вполне подойдет зубная паста с содержанием 250 мг/кг. Даже если ваш ребенок употребляет в пищу фторированную соль или пьет минеральную воду с фтором, детям до 6 лет рекомендуется пользоваться пастами с содержанием фторида 300 - 500 мг/кг. Стоматологи также считают, что фторид при непосредственном нанесении на зубы оказывает более сильное профилактическое действие против кариеса, чем фторид в таблетках с солью или водой.