

**Фотоотчет на тему: «Дома хорошо, а на прогулке лучше!»**

*Над землёю закружила  
Вновь зима свой хоровод.  
Пусть здоровье, радость, силу  
Нам прогулка принесёт.*

Истина известная: очень важно, чтобы ребёнок как можно больше времени проводил на свежем воздухе. Врачи утверждают: прогулки необходимы ребёнку с первых дней жизни. При этом рекомендуют гулять в любую погоду.



Человек – сам творец своего здоровья, за которое надо бороться. Поэтому вопрос о прогулках с детьми заслуживает пристального внимания взрослых.



Семья во многом определяет отношение детей к физическим упражнениям, их интерес к спорту, зимним забавам, активность и инициативу.

Дети особенно восприимчивы к убеждениям, положительному поведению папы и мамы, укладу жизни семьи. Личный пример родителей, совместные занятия физкультурой, здоровый образ жизни - главные составляющие успеха физического воспитания в семье. Дети очень любят ходить семьёй в лес, особенно зимой. Любоваться природой, играть в снежки, кататься с горки, лепить снеговиков, дружно закаляться.





Воспитать ребёнка здоровым - это значит, с самого раннего детства научить его вести здоровый образ жизни.

Наша задача формирование убеждений и привычек здорового образа жизни в семье и условиях дошкольной образовательной организации.

Мы решили провести в группе фотосессию «Дома хорошо, а на прогулке лучше!».

Глядя на фотографии, как говорится, душа радуется, от того сколько радости, сколько впечатлений испытали дети за время таких прогулок.







Хочется пожелать всем побольше таких дней!!!

Воспитатели группы "Березка".

Январь 2022 г.