

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
Татауровский детский сад «Родничок»

Согласовано:
Совет родителей
протокол № 1 от «30» 08 2018 г.

Утверждаю:
заведующая МДОУ ДДС «Родничок»
И.Н.Саулина
Приказ № 24 от «30» 08 2018 г.

Режим пребывания воспитанников в МДОУ
на 2018-2019 учебный год.

Режим дня групп раннего возраста (1-3 года).

Вид деятельности	Время в режиме дня
Дома	
Подъем, гигиенические процедуры	6 ³⁰ - 7 ⁰⁰
Прогулка	7 ⁰⁰ - 7 ³⁰
В детском саду	
Прием детей, игра	7 ³⁰ - 7 ⁴⁵
Ежедневная утренняя гимнастика	7 ⁴⁵ - 7 ⁵³
Игра	7 ⁵³ - 8 ¹⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ¹⁰ - 8 ⁴⁰
Самостоятельная деятельность	8 ⁴⁰ - 9 ⁰⁰
НОД 1 (по подгруппам)	9 ⁰⁰ - 9 ⁰⁸
1 подгруппа	
2 подгруппа	9 ¹⁵ - 9 ²³
Прогулка	9 ²⁰ - 11 ⁰⁰
Возвращение с прогулки, игры	11 ⁰⁰ - 11 ¹⁵
Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед	11 ¹⁵ - 12 ⁰⁰
Подготовка ко сну, сон	12 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰
Постепенный подъем.	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁵
НОД 2	15 ¹⁵ - 15 ²⁵
Самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15 ²⁵ - 15 ⁴⁵
Полдник	15 ⁴⁵ - 16 ¹⁰
Двигательная активность детей. Игры. Прогулка (в зависимости от состояния погоды). Уход детей домой.	16 ¹⁰ - 18 ⁰⁰
Дома	
Прогулка	18 ⁰⁰ - 18 ⁴⁰
Возвращение с прогулки, спокойные игры, ужин, гигиенические процедуры	18 ⁴⁰ - 20 ³⁰
Ночной сон	20 ³⁰ - 6 ³⁰

Режим дня дошкольных групп.

<i>Режим дня в холодный период года</i>				
Вид деятельности	Возраст, время в режиме дня			
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, игра, ежедневная утренняя гимнастика	7 ³⁰ - 8 ¹⁰	7 ³⁰ - 8 ¹⁰	7 ³⁰ - 8 ²⁰	7 ³⁰ - 8 ³⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ¹⁰ - 8 ⁵⁰	8 ¹⁰ - 8 ⁵⁰	8 ²⁰ - 8 ⁵⁰	8 ³⁰ - 8 ⁵⁰
Подготовка к занятиям	8 ⁵⁰ - 9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ - 9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ - 9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ - 9 ⁰⁰
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей, в том числе игровые занятия (общая длительность, включая перерыв).	9 ⁰⁰ - 10 ⁰⁰	9 ⁰⁰ - 10 ¹⁰	9 ⁰⁰ - 10 ³⁵	9 ⁰⁰ - 10 ³⁵
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	10 ¹⁰ - 12 ¹⁰	10 ³⁵ - 12 ³⁵	10 ³⁵ - 12 ³⁵
Подготовка к обеду, обед	12 ⁰⁰ - 12 ³⁰	12 ¹⁰ - 12 ⁵⁰	12 ³⁵ - 13 ⁰⁰	12 ³⁵ - 13 ⁰⁰
Подготовка ко сну, сон	12 ³⁰ - 15 ⁰⁰	12 ⁵⁰ - 15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры	15 ⁰⁰ - 15 ³⁰	15 ⁰⁰ - 15 ³⁰	15 ⁰⁰ - 15 ³⁰	15 ⁰⁰ - 15 ³⁰
Полдник	15 ³⁰ - 16 ⁰⁰	15 ³⁰ - 16 ⁰⁰	15 ³⁰ - 15 ⁵⁵	15 ³⁰ - 15 ⁵⁵
Занятие, кружковая работа, игры, индивидуальная работа с детьми	16 ⁰⁰ - 16 ¹⁵	16 ⁰⁰ - 16 ²⁰	15 ⁵⁵ - 16 ²⁰	15 ⁵⁵ - 16 ²⁵
Самостоятельная деятельность	16 ¹⁵ - 17 ⁰⁰	16 ²⁰ - 17 ⁰⁰	16 ²⁰ - 17 ⁰⁰	16 ²⁵ - 17 ⁰⁰
Двигательная активность детей. Игры. Прогулка (в зависимости от состояния погоды). Уход детей домой. Взаимодействие с семьями детей.	17 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰	17 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰	17 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰	17 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰
<i>Режим дня в тёплый период года</i>				
Вид деятельности	Возраст, время в режиме дня			
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, игра, ежедневная утренняя гимнастика	7 ³⁰ - 8 ¹⁰	7 ³⁰ - 8 ¹⁰	7 ³⁰ - 8 ²⁰	7 ³⁰ - 8 ³⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ¹⁰ - 8 ⁵⁰	8 ¹⁰ - 8 ⁵⁰	8 ²⁰ - 8 ⁵⁰	8 ³⁰ - 8 ⁵⁰
Игры, развлечения, праздники, экскурсии и целевые прогулки	8 ⁵⁰ - 10 ¹⁵	8 ⁵⁰ - 10 ²⁰	8 ⁵⁰ - 10 ⁵⁰	8 ⁵⁰ - 11 ⁰⁰
Прогулка. Возвращение с прогулки	9 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	9 ⁰⁰ - 12 ¹⁰	9 ⁰⁰ - 12 ³⁵	9 ⁰⁰ - 12 ³⁵
Подготовка к обеду, обед	12 ⁰⁰ - 12 ³⁰	12 ¹⁰ - 12 ⁵⁰	12 ³⁵ - 13 ⁰⁰	12 ³⁵ - 13 ⁰⁰
Подготовка ко сну, сон	12 ³⁰ - 15 ⁰⁰	12 ⁵⁰ - 15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры	15 ⁰⁰ - 15 ³⁰	15 ⁰⁰ - 15 ³⁰	15 ⁰⁰ - 15 ³⁰	15 ⁰⁰ - 15 ³⁰

Полдник	15 ³⁰ – 16 ⁰⁰	15 ³⁰ – 16 ⁰⁰	15 ³⁰ – 15 ⁴⁵	15 ³⁰ – 15 ⁴⁵
Игры, развлечения, подготовка к прогулке	16 ⁰⁰ – 16 ¹⁵	16 ⁰⁰ – 16 ²⁰	15 ⁴⁵ – 16 ²⁰	15 ⁴⁵ – 16 ²⁵
Двигательная активность детей. Игры. Прогулка Уход детей домой. Взаимодействие с семьями детей.	16 ¹⁵ – 18 ⁰⁰	16 ²⁰ – 18 ⁰⁰	16 ²⁰ – 18 ⁰⁰	16 ²⁵ – 18 ⁰⁰

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575902

Владелец Саулина Ирина Николаевна

Действителен с 21.04.2021 по 21.04.2022